Obraz zawierający clipart

Opis wygenerowany automatycznie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Wtorek**  **2.04.2024r.** | Chleb pszenno -żytni (1 kromka)  z masłem, Szynka z indyka, pomidor  mleko z miodem  (259 kcal) (1,2,3,5,6,) | owoc- jabłko  (41 kcal) | Zupa krem z wielowarzywny  Makaron z kurczakiem i sosem śmietanowo-szpiankowym  Kompot domowy z czerwonej porzeczki  (523 kcal) (1,2,3,4,5,6) | Budyń śmietankowy na mleku z jagodami, woda  (3) (133 kcal) |
| **Środa**  **3.04.2024r.** | Płatki kukurydziane z mlekiem  (1,2,3,6) (149 kcal) | 1 kromka chleba orkiszowego z masłem jajko gotowane z majonezem, herbata rumiankowa 200ml  (251 kcal) (1,2,3,5,6)  Marchewka do chrupania | Zupa pomidorowa z makaronem  Filet z kurczaka z pieca z sosem śmietanowym, ziemniaki, surówka z buraczków  Kompot domowy z jabłek  (1,2,3,4,5,6,7) (542 kcal) | Owoc –gruszka,  Herbata z cytryną  (70 kcal) |
| **Czwartek**  **4.04.2024r.** | ½ bułki pszennej z masłem, szynka z piersi z indyka, ogórek świeży  Kakao  (290 kcal) (1,2,3,5,6,8) | Winogron bezpestkowy  (44 kcal) | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami  Domowa pizza z serem i szynką  Kompot domowy z truskawek  (1,2,3,4,5,6,7) (523 kcal) | Sałatka owocowa, woda  (98 kcal) |
| **Piątek**  **5.04.2024r.** | Zupa mleczna z makaronem  (1,2,3,5,6) (154 kcal) | Chleb pszenno-razowy (1 kromka) z masłem, twarożek ze szczypiorkiem,  woda z cytryną  (1,2,3,5,6) (266 kcal)  Papryka czerwona | Zupa kalafiorowa  Steki rybne z mintaja, ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty  Kompot domowy z gruszek  (1,2,3,4,5,6,7) ( 516 kcal) | Kisiel o smaku żurawiny z brzoskwiniami  Herbata owocowa  (97 kcal) |

UWAGI:

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.

Alergeny: 1- mleko, 2- laktoza, 3- gluten, 4- seler, 5- jaja, 6- pszenica, 7-soja, 8- miód pszczeli

Gramatura wyliczona wg potrzeb dzieci w wieku przedszkolnym:

Zupa- do 200ml/os, danie główne – węglowodany 80-100g/os, mięso/ryba – 50-60g/os, surówka 80-100g/os, dania mączne (pierogi, kluski, naleśniki, itp.) do 100g/os, sosy do 10g/os, deser 50-200g/os.

Warzywa i owoce : śniadanie 20-40g (jeśli zupa mleczna przechodzi dodatkowo do II śniadania), II śniadanie 50-100g, Zupa: (włoszczyzna 30g, ziemniaki 50g, inne warzywa 30-40g), surówka 60-100g, kompot 20-30g, sam owoc 80-150g, musy jako dodatek 20-30g, W 2 daniu warzywa w zależności od serwowanego posiłku.

Owoce i warzywa mogą ulec zmianie ze względu na ich sezonowość.

Obraz zawierający clipart

Opis wygenerowany automatycznie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **8.04.2024r..** | Zupa mleczna z makaronem  (131 kcal) (1,2,3,5,6) | 2 kromki bułki paryskiej  z masłem, ser żółty, pomidor  herbata miętowa 200ml  (269 kcal) (1,2,3,4,5,6,7)  Marchewka do chrupania | Zupa krem wielowarzywny  Domowe pierogi z mięsem, domowy ogórek kiszony  Kompot domowy z moreli  (523 kcal) (3,4,5,6,7) | Budyń czekoladowy, domowy mus malinowy, woda  (109 kcal) (3,5,6) |
| **Wtorek**  **9.04.2024r.** | ½ Bułki pszennej z masłem, szynka drobiowa, sałata  Kakao  (280kcal) (1,2,3,5,6) | Owoc –mix świeżych owoców  (54 kcal) | Zupa grochowa  Gulasz z piersi z indyka z warzywami z kaszą bulgur  Kompot domowy z gruszek  (542 kcal) (1,2,3,4,5,6) | Kisiel truskawkowy z jabłkiem  Herbata owocowa  (113 kcal) |
| **Środa**  **10.04.2024r.** | Płatki owsiane z mlekiem  (1,2,3) (120 kcal) | Chleb pszenno-żytni  z masłem, jajecznoca (jajko, sól) szczypiorek  Herbata owocowa  (239 kcal) (3,5,6)  Papryka czerwona | Zupa pomidorowa z ryżem  Gotowane pulpeciki z szynki w sosie własnym, ziemniaki z wody, surówka z buraczków  Kompot domowy z porzeczki  (3,4,5,6,7) (532 kcal) | Domowy Koktajl ze świeżych owoców  Herbata owocowa  (115 kcal) |
| **Czwartek**  **11.04.2024r.** | Płatki zbożowe o smaku miodowym  (133 kcal) (1,2,3,6,8) | Bułka paryska z masłem, szynka drobiowa, sałata lodowa  Herbata z cytryną  (249 kcal) (2,3,5,6)  Ogórek świeży | Zupa rosół z makaronem  Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i warzywami  Kompot domowy z agrestu  (537 kcal) (4,5,6,7) | Gruszka,  Woda  (3,5) (100 kcal) |
| **Piątek**  **12.04.2024r.** | 1 kromka chleba (pieczywo pszenno-żytnie) z masłem, dżem truskawkowy  Kawa zbożowa z mlekiem  (325 kcal) (1,2,3,5,6) | Owoc- jabłko  (46 kcal) | Zupa krupnik  Paluszki rybne z fileta mintaja, ziemniaki, marchewka z groszkiem na krótko  Kompot domowy ze śliwek  (543 kcal)(1,2,3,4,5,6,7) | Kasza manna z domowym musem z jagód, woda  ( 92 kcal) (1,2,3,) |

UWAGI:

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.

Alergeny: 1- mleko, 2- laktoza, 3- gluten, 4- seler, 5- jaja, 6- pszenica, 7-soja, 8- miód pszczeli

Gramatura wyliczona wg potrzeb dzieci w wieku przedszkolnym:

Zupa- do 200ml/os, danie główne – węglowodany 80-100g/os, mięso/ryba – 50-60g/os, surówka 80-100g/os, dania mączne (pierogi, kluski, naleśniki, itp.) do 100g/os, sosy do 10g/os, deser 50-200g/os.

Warzywa i owoce : śniadanie 20-40g (jeśli zupa mleczna przechodzi dodatkowo do II śniadania), II śniadanie 50-100g, Zupa: (włoszczyzna 30g, ziemniaki 50g, inne warzywa 30-40g), surówka 60-100g, kompot 20-30g, sam owoc 80-150g, musy jako dodatek 20-30g, W 2 daniu warzywa w zależności od serwowanego posiłku.

Owoce i warzywa mogą ulec zmianie ze względu na ich sezonowość.

Obraz zawierający clipart

Opis wygenerowany automatycznie

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **15.04.2024r.** | Zupa mleczna z makaronem  (131 kcal) (1,2,3,5,6) | | 2 kromki bułki paryskiej  z masłem, jajecznica na maśle,  herbata miętowa 200ml  (269 kcal) (1,2,3,4,5,6,7)  Papryka czerwona | Zupa krem marchewkowy  Filet z kurczaka z pieca z sosem śmietanowym, kasza bulgur, surówka z buraczków  kompot domowy z jabłek  (523 kcal) (3,4,5,6,7) | Budyń waniliowy z domowym musem owocowym  woda  (109 kcal) (2,3,5,6) |
| **Wtorek**  **16.04.2024r.** | Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, szynka drobiowa, ogórek świeży  Mleko z miodem  (249 kcal) (1,2,3,5,6,8) | Mix owoców świeżych | | Zupa jarzynowa  Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną z warzywami  Kompot domowy ze śliwek  (537 kcal) (4,5,6,7) | Kisiel żurawinowy z jabłkiem  Woda  (100 kcal) (3,5,6) |
| **Środa**  **17.04.2024r.** | ½ bułki pszennej z masłem, twarożek półtłusty z jogurtem naturalnym i koperkiem, pomidor  Kakao naturalne z mlekiem  (294 kcal) (1,2,3,5,6, 8) | Jabłko  (55 kcal) | | Zupa ogórkowa z ziemniakami  Bitki ze schabu w sosie własnym z kaszą gryczaną, domowy ogórek kiszony  Kompot domowy z jabłek  (540 kcal) (3,4,5,6) | Galaretka z brzoskwiniami,  herbata owocowa  (99 kcal) |
| **Czwartek**  **18.04.2024r.** | 1 kromka chleba wieloziarnistego z masłem, domowa pasta drobiowa, papryka czerwona  Herbata z mlekiem  (243 kcal) (1,2,3,5,6) | Banan  (110 kcal) | | Zupa z czerwonej soczewicy  Kopytka podsmażane na maśle, surówka z marchewki  Kompot domowy z agrestu  (541 kcal) (1,2,3,4,5,6,7) | Kasza manna na mleko z domowym, owocowym musem  woda  (110 kcal)  (1,2,3,6) |
| **Piątek**  **19.04.2024r.** | Płatki kukurydziane z mlekiem  (1,2) (127 kcal) | 1 kromka chleba wieloziarnistego  z masłem, pasta rybna z makreli z jogurtem naturalnym, szczypiorek,  herbata z cytryną  (269 kcal) (2,3,5,6, 8)  Kalarepa | | Zupa pomidorowa z makaronem  Domowe kotlety mielone z fileta z halibuta z pieca w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty  Kompot domowy ze śliwek  (3,4,5,6,7) (523 kcal) | Mix świeżych owoców  Herbata owocowa  (119 kcal |

UWAGI:

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.

Alergeny: 1- mleko, 2- laktoza, 3- gluten, 4- seler, 5- jaja, 6- pszenica, 7-soja, 8- miód pszczeli

Gramatura wyliczona wg potrzeb dzieci w wieku przedszkolnym:

Zupa- do 200ml/os, danie główne – węglowodany 80-100g/os, mięso/ryba – 50-60g/os, surówka 80-100g/os, dania mączne (pierogi, kluski, naleśniki, itp.) do 100g/os, sosy do 10g/os, deser 50-200g/os.

Warzywa i owoce : śniadanie 20-40g (jeśli zupa mleczna przechodzi dodatkowo do II śniadania), II śniadanie 50-100g, Zupa: (włoszczyzna 30g, ziemniaki 50g, inne warzywa 30-40g), surówka 60-100g, kompot 20-30g, sam owoc 80-150g, musy jako dodatek 20-30g, W 2 daniu warzywa w zależności od serwowanego posiłku.

Owoce i warzywa mogą ulec zmianie ze względu na ich sezonowość.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **22.04.2024.** | Płatki owsiane z mlekiem  (131 kcal) (1,2,3,6) | Pieczywo pszenno-żytnie  z masłem, ser żółty,  herbata miętowa 200ml  (269 kcal) (1,2,3,4,5,6,7)  Ogórek do chrupania | Kapuśniak z młodej kapusty  Potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami  Kompot domowy ze śliwek  (523 kcal) (3,4,5,6,7) | Mix świeżych owoców  woda  (109 kcal) |
|  |  |  |  |  |
| **Wtorek**  **23.04.2024r.** | Chleb wieloziarnisty, masło, szynka drobiowa, pomidor  Mleko z miodem  (249 kcal) (2,3,5,6) | Arbuz | Zupa ogórkowa  Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym  Kompot domowy z jabłek  (537 kcal) (1,2,4,5,6,7) | Kasza manna z jagodami  (100 kcal) (1,2,3,5,6) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Środa**  **24.04.2024r.** | Zupa mleczna z makaronem  (1,2,3,6) (149 kcal) | 1 kromka chleba orkiszowego z masłem, szynka z indyka, herbata rumiankowa 200ml  (251 kcal) (1,2,3,5,6)  Marchewka do chrupania | Zupa pomidorowa z ryżem  Klopsiki w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z buraczków  Kompot domowy z jabłek  (1,2,3,4,5,6,7) (542 kcal) | Owoc –gruszka,  Herbata z cytryną  (70 kcal) |
| **Czwartek**  **25.04.2024r.** | ½ bułki pszennej z masłem, jajko gotowane, majonez, ogórek świeży  kakao  (290 kcal) (1,2,3,5,6) | Banan  (44 kcal) | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami  Domowe pancakes z cukrem pudrem  Kompot domowy z truskawek  (1,2,3,4,5,6,7) (523 kcal) | Galaretka o smaku truskawkowym, jabłko  woda  (98 kcal) (3,5,6) |
| **Piątek**  **26.04. 2024r.** | Owsianka z mlekiem  (120 kcal) (2,3,5,6,) | 1 kromka chleba pszenno-żytniego  z masłem, twarożek ze szczypiorkiem  herbata z cytryną  Winogrono bezpestkowe  (251 kcal) | Zupa jarzynowa  Paluszki rybne z fileta mintaja, ziemniaki, fasolka szparagowa  Kompot domowy z czerwonej porzeczki  (1,2,3,4,5,6,7) (523 kcal) | Domowa babka cytrynowa z cukrem pudrem  Herbata owocowa  (119 kcal) (3,) |

UWAGI:

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.

Alergeny: 1- mleko, 2- laktoza, 3- gluten, 4- seler, 5- jaja, 6- pszenica, 7-soja, 8- miód pszczeli

Gramatura wyliczona wg potrzeb dzieci w wieku przedszkolnym:

Zupa- do 200ml/os, danie główne – węglowodany 80-100g/os, mięso/ryba – 50-60g/os, surówka 80-100g/os, dania mączne (pierogi, kluski, naleśniki, itp.) do 100g/os, sosy do 10g/os, deser 50-200g/os.

Warzywa i owoce : śniadanie 20-40g (jeśli zupa mleczna przechodzi dodatkowo do II śniadania), II śniadanie 50-100g, Zupa: (włoszczyzna 30g, ziemniaki 50g, inne warzywa 30-40g), surówka 60-100g, kompot 20-30g, sam owoc 80-150g, musy jako dodatek 20-30g, W 2 daniu warzywa w zależności od serwowanego posiłku.

Owoce i warzywa mogą ulec zmianie ze względu na ich sezonowość.

Obraz zawierający clipart

Opis wygenerowany automatycznie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **29.04.2024r.** | Zupa mleczna z kaszą bulgur  (131 kcal) (1,2,3,6) | Chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty,  herbata owocowa  (269 kcal) (1,2,3,5,6)  Ogórek do chrupania | Zupa kartoflanka  Makaron z sosem bolognese  Kompot domowy ze śliwek  (523 kcal) (3,4,5,6,7) | Kisiel truskawkowy z jabłkiem  Herbata owocowa  (119 kcal) |
| **Wtorek**  **30.04.2024r.** | Płatki kukurydziane z mlekiem  (1,2,3,6) (149 kcal) | 1 kromka chleba orkiszowego z masłem jajko gotowane z majonezem, herbata rumiankowa 200ml  (251 kcal) (1,2,3,5,6)  Marchewka do chrupania | Zupa pomidorowa z makaronem  Filet z kurczaka z pieca z sosem śmietanowym, ziemniaki, surówka z buraczków  Kompot domowy z jabłek  (1,2,3,4,5,6,7) (542 kcal) | Owoc –gruszka,  Herbata z cytryną  (70 kcal) |

UWAGI:

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.

Alergeny: 1- mleko, 2- laktoza, 3- gluten, 4- seler, 5- jaja, 6- pszenica, 7-soja, 8- miód pszczeli

Gramatura wyliczona wg potrzeb dzieci w wieku przedszkolnym:

Zupa- do 200ml/os, danie główne – węglowodany 80-100g/os, mięso/ryba – 50-60g/os, surówka 80-100g/os, dania mączne (pierogi, kluski, naleśniki, itp.) do 100g/os, sosy do 10g/os, deser 50-200g/os.

Warzywa i owoce : śniadanie 20-40g (jeśli zupa mleczna przechodzi dodatkowo do II śniadania), II śniadanie 50-100g, Zupa: (włoszczyzna 30g, ziemniaki 50g, inne warzywa 30-40g), surówka